

Dobrá praxe v České republice

Dobrá praxe 1

Tato dobrá praxe se vztahuje k výcvikovému kurzu:

Prevenace kouření poskytovaná zdravotními sestrami

Definice cílové skupiny	<p>Cílovou skupinou kurzu je střední zdravotnický personál (SZP), který se setkává ve své praxi s kuřáky. Tzn. každá sestra pracující ve zdravotnictví.</p> <p>Potřeby SZP byly identifikovány narůstajícími žádostmi ostatních sester o tuto problematiku a velkým procentem českých sester závislých na nikotinu (39%).</p>
Identifikace lektorů/školicitelů/přednášejících	<p>Lektoři našeho kurzu se musí aktivně zajímat o problematiku závislosti na tabáku a musí mít praxi v Centru léčby závislosti na tabáku (CLZT).</p> <p>Dále úspěšně absolvovat kurz Dr. Králíkové Metodika a prevence léčby závislosti na tabáku pro lékaře.</p> <p>Každá z lektorek naž začala přednášet musela absolvovat různé semináře na toto téma a to jak pasivně, tak i aktivně.</p>
Metodika kurzu a podklady	<p>Cílem kurzu je naučit SZP jak preventivně působit na své okolí, své pacienty, jak je motivovat, jak edukovat a jak léčit závislost na tabáku.</p> <p>Vzdělávací materiály byly předány na začátku kurzu. Pokud měl někdo z účastníků zájem o více materiálu – více specifického, tak byl předán po skončení kurzu nebo mu byla poskytnuta rada, kde materiál získá aj.</p> <p>Ano, praktické ukázky byly během kurzu předvedeny a to v podobě – krátké videodokumenty, zkouška přístroje na měření CO ve výdechu, prohlídka CLZT ve VFN.</p> <p>K zapojení účastníků kurzu byly použity metody – zkouška nejčastějších otázek pacientů, přímé otázky od lektorů pro účastníky – diskuze, příklady ukázek z praxe lektorů.</p>
Náplň kurzu	<p>ANO</p> <p>ANO</p> <p>ANO</p>
Výsledky	<p>Všichni zúčastnění kurzu vždy závěrečný test splnili. Tzn. 100%</p> <p>Analýzu jsme neprováděli – nemáme přímý důkaz o tom jaké vědomosti o závislosti na tabáku měli před zahájením kurzu.</p>
Hodnocení	<p>NE – hodnotící dotazník nemáme. Jen jsme žádaly o upřímný ústní závěrečný názor od účastníků.</p>

	Nejvíce kladně byla hodnocena cena kurzu, ukázky z praxe lektorů, že nebyla nuda aj.
Vzor pro hodnocení	<p>Reakce studentů (spokojenost) – pocity týkající se kurzu ve většině případů si myslím, dle jejich vyjádření na konci kurzu, že byli spokojeni.</p> <p>Vědomosti – získání spousty nových informací, vyvrácení mýtů, které jsou se závilostí na tabáku sojeny aj.</p> <p>Výsledky – využití získaných poznatků a dovedností v zaměstnání – ANO.</p>
Jiné prvky	Tutoři nebyli třeba vše si přednášející zajišťují a vysvětlují sami. Online komunikace neexistuje. Ale všem účastníkům byl předán kontakt na webové stránky SLZT, kde jsou odborné informace a novinky + předán kontakt na hlavní organizátorku kurzu, u které mohou získat další informace event. odpověď na jejich případné dotazy, stesky aj.
Komentáře	